



## TRANSFONTÁNS · SARCES · LOURIDO · TRANSFONTÁNS

**Transfontáns - Carrabete - Sarces - A Camposa - Monte de Serantes - Monte de Lourido - Lourido de Arriba - Ascensión al Castelo de Lourido de 312 m - Lourido de Arriba - Transfontáns**

### **Punto de partida:**

*Transfontáns (Serantes) a 47 m de altitud.*

### **Lugar de llegada:**

*El mismo (itinerario circular).*

### **Distancia:**

*6,1 km + 1,5 km de ascensión al Castelo de Lourido = 7,6 km.*

### **Duración:**

*3 h. a pie y 1,30 h. en BTT.*

### **Dificultad:**

*Media.*

### **Cartografía:**

*Mapa 43-IV de Laxe, esc. 1/25.000 del I.G.N. (Instituto Geográfico Nacional).*

## **Observaciones:**

Itinerario circular por alguna de las aldeas de la parroquia de Serantes, que nos muestra el encanto de la vida rural de la zona.

Se regresa luego a media ladera del monte, entre el Alto das Penas y el Castelo de Lourido, con vistas a la playa de Laxe.

Casi al final del recorrido, en Lourido de Arriba, existe la posibilidad de subir a la cumbre del Castelo de Lourido, el punto más alto del Ayuntamiento, donde la panorámica aún es más grandiosa. El tramo final de la ascensión suele tener mucha vegetación de tojos y resulta algo dificultoso si no se encuentra la senda abierta.

OCEANO ATLÁNTICO





*Salida entre las Casas de Transfontáns con Serantes y sus campos a derecha.*

## **Descripción del itinerario:**

Saliendo de Laxe hacia Ponteceso, al llegar a la piscina municipal de Laxe, seguir la carretera hacia la derecha hasta Transfontáns y aparcar allí, en el Centro Social, lugar de inicio de la excursión a pie.

Comenzar a caminar en dirección a Carrabete, dejando a la izquierda el cruce a Lourido de Arriba, por donde bajaremos al final del recorrido.

Seguimos la calle asfaltada que cru-

za entre las casas de Transfontáns y que baja hacia la derecha, para seguir a continuación, hacia la izquierda por Carrabete, con los campos de cultivo a la derecha y el monte de Lourido a la izquierda.

Cuando la carretera asfaltada gira bruscamente hacia la derecha, para bajar en dirección al km 2 de la AC-433 (km 0,9 / alt. 52 m), nosotros seguimos recto por un camino de tierra, entre los pinares de A Costa en dirección a Sarces y As Penelas.

Justo cuando pasamos bajo un tendido eléctrico (km 1 / alt. 50 m) tenemos que dejar este camino principal para seguir otro, que parte diagonalmente, a izquierda, entre los eucaliptos y que lleva la misma dirección que los cables del tendido eléctrico. Este camino, con algo de vegetación, nos



*Camino por el bosque de A Costa.*



*Cruceiro en Penelas.*

lleva, rodeados de pinos, robles y eucaliptos, recto, sin hacer caso a un cruce menos pisado, que dejamos a la izquierda (km 1,3 / alt. 51 m), hasta un segundo cruce que seguimos recto entre los eucaliptos (km 1,4 / alt. 71 m) y que pa-

sa junto a una torre y, algo más adelante, junto a una vieja instalación del teleférico que transportaba antiguamente el mineral de la mina de caolín, desde Coéns a Laxe.

Al dejar atrás la instalación, el cami-

no gira un poco hacia la derecha y continúa, hacia la izquierda, ante una pradería, pegados a un bosque de eucaliptos.

Tras saltar un alto, en el que encontramos un cruceiro, ante la finca de As Penelas (km 1,9 / alt. 91 m) seguimos el asfalto hacia la izquierda, en dirección a Sarces (a la derecha el asfalto baja hacia Castrelo) llegando así, a la Iglesia de San Amedio de Sarces, de estructura románica, que conserva una cruz muy desgastada dentro de un círculo, del siglo XII.

Tras coger agua en la bella fuente de Sarces, seguimos caminando por la carretera que sube, hacia la izquierda, pegada al cementerio, disfrutando del encantador paisaje de A Torre, hacia Camposa, ya bajo el monte del Alto das Penas.



*Fuente junto a la Iglesia de San Amedio de Sarces.*



*Regreso por el camino que atraviesa el Monte de Serantes y de Lourido.*

Esta carretera que conduce a Coéns, gira hacia la izquierda, rodeando una casa que tiene delante un cruceiro y vuelve a girar, hacia la derecha, pasando junto a otra torre del viejo telesférico de la mina de Coéns. Es justo aquí, donde abandonamos el asfalto (km 2,7 / alt. 154 m) para subir, hacia la izquierda, por un camino que al principio tiene una rampa empinada.

Así, bajo la cumbre del Alto das Penas, el camino regresa, a media ladera, bajo el Campo da Mina, con un muro de piedras a la derecha de nosotros.

Alcanzamos el punto más alto de este camino, en la ladera del Alto das Penas (km 3,2 / alt. 231 m) comenzando el descenso hacia Lourido, en dirección a Laxe.



*Tramo final de subida al Castelo de Lourido de 312 m., con la magnífica vista de Laxe y Monte Insua.*

A nuestra espalda quedan las antenas de O Castelo (ruta 6).

El camino nos baja, a media ladera, entre zonas de repoblación de pino gallego o pino país; pero también hay zonas amplias, sin arbolado, cubiertas de tojo, donde es imposible caminar si no hay senderos abiertos.

Más abajo llegamos a un cruce en el Monte de Lourido (km 4,9 / alt. 169 m) y seguimos bajando, hacia la izquierda, hasta llegar a la aldea de Lourido de Arriba (km 5,2 / alt. 125 m), donde comienza el asfalto.

Aquí podemos decidir, seguir bajando hacia Transfontáns y terminar así el recorrido circular; o subir, hacia la derecha, a la cumbre del Castelo de Lourido.

Si decidís subir a la cumbre más alta del Ayuntamiento de Laxe, seguid estas indicaciones que apuntamos: En Lourido de Arriba y sin coger el asfalto, subir hacia la derecha, sin dejar el camino principal. Cuando llevemos caminados unos 200 metros, hay que subir hacia la derecha, en el tercer cruce, por un camino entre muros, en línea recta, dejando los cruces que nos salen a derecha e izquierda, hasta una zona de eucaliptos. El camino se termina y un tramo final de

senda, entre los tojos, que puede estar poco definido, nos lleva dificultosamente, remontando la loma final, hasta la cumbre del Castelo de Lourido (km 5,9 / alt. 312 m). Hay un vértice geodésico desde donde se observa la playa de Laxe, Corme y la desembocadura del río Anllóns.

Regresamos por el mismo camino hasta Lourido de Arriba (km 6,7 / alt. 125 m). Continuamos bajando por el asfalto y un paisaje encantador, donde vemos una cabaña hecha con cañas de maíz.

Entre castaños, robles y algunos pinos centenarios, llegamos finalmente a Transfontáns (km 7,6 / alt. 47 m) donde termina el recorrido.



*Descanso en las labores del campo.*